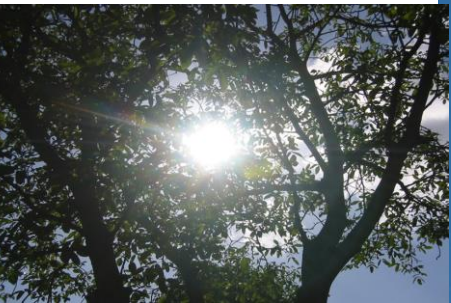




UV-straling

De schaduwzijde van de zon



Arbocatalogus Platte daken en Weersomstandigheden

- Risico beschreven
- Oplossingen
- Wet- en regelgeving
- CAO en Brancheafspraken
- Artikel 3 Arbowet werkgever: ook bij blootstelling aan UV-straling door zon.



UV-straling kan ongunstig zijn

Schaduwzijde van de zon

Wat kan de werkgever doen
Wat kun je zelf doen

Samen doen!!



Onverschaat nooit de kracht van de zon

- UV index / Zonkracht KNMI
- Reflectie / weerkaatsing van het zonlicht
- Duur van de blootstelling
- Neem het onderwerp UV-straling serieus

Werken in de hitte en UV-straling

- UV-straling en werken in de hitte
- “Samen” bespreken
- Veel overeenkomsten



Risico UV-straling

- De cijfers liegen er niet om!
- Laatste 10 jaar stijging van +/-75%
- Toename van ca. 3.000 per jaar

Risico UV-straling

- Langdurige blootstelling
- Zonnesteek
- Schade afweer systeem
- Verbranding
- Troebeling ooglenzen
- Huidkanker



*“Het verband tussen zonnestraling en
huidkanker is gelijk aan dat tussen roken en
longkanker”*

Neem dus maatregelen !

- Werken met ontbloot lichaam is onverantwoord!
- In JE eigen belang



Juiste kleding is ook
goed tegen de warmte /
UV-straling



Kleding, speciaal ontworpen ter bescherming tegen UV-straling.
UPF factor 50+ weert 98% schadelijke straling.





Onverantwoord !





Deel van het zonlicht bestaat uit UV-straling

UVA:

- Dringt het verst door

UVB:

- Veroorzaker van verbranding

UVC:

- Sterkst en meest schadelijk, maar bereikt het aardoppervlak nauwelijks

Overzicht kenmerken van verschillende huidtypes

Huidtype	Verbrandingservaring	Bruiningsservaring	Uiterlijke kenmerken
1	Verbrandt zeer snel	Wordt niet bruin	Zeer lichte huid, vaak sproeten, rood of lichtblond haar, blauwe ogen
2	Verbrandt snel	Wordt langzaam bruin	Lichte huid, blond haar grijze, groene of lichtbruine ogen
3	Verbrandt niet snel	Wordt gemakkelijk bruin	Licht getinte huid, donkerblond tot bruin haar, vrij donkere ogen
4	Verbrandt bijna nooit	Bruint zeer goed	Meestal een getinte huid, donker haar, donkere ogen (mediterrane types)
5	Verbrandt nooit	Bruint zeer goed	Donkere huid, donker tot zwart haar, donkere ogen (Aziatische types)
6	Verbrandt nooit	Bruint zeer goed	Zeer donkere huid, zwart haar, donkere ogen (negroïde types)

LET OP

- Een gemiddelde Nederlander kan zonder bescherming, op een dag met matige zon, tussen 12.00 en 15.00 uur niet langer dan een kwartier in de zon
- Met bescherming met een antizonnebrandmiddel factor 30 of 50 kan dit 15x zo lang !



Op witte dakbedekking kan UV-straling heftig zijn: reflectie



De zon heeft ook goeie kanten

- Gevoel van welbevinden
- Bij bepaalde huidaandoeningen genezend
- Aanmaak vitamine D



Plan van aanpak bedrijf

- Oplossingen Arbocatalogus platte daken
- Wie – Wat – Hoe - Wanneer
- Stappenplan UV-straling
- Aandacht voor UV-straling
- Voorlichting en Instructie
- Hoe kan het beter

Plan van aanpak (vervolg)

- Checklijsten
- Werkplekinspectierapporten
- Inkoop
- PAGO
- Maatregelen op basis van de risico's en behoeftes van de betrokken werknemers en de mogelijkheden in het bedrijf

Mogelijke maatregelen

- Werkplanning aanpassen
- Stel juiste PBM ter beschikking
- Huidbedekkende werkkleding met UV-bescherming
- Helm of pet met nekflap
- Dekzeilen of andere vormen van schaduw
- Werk in de schaduw plannen

Maatregelen (vervolg)

- Oogbescherming: goede zonnebril
- Verstrek antizonnebrandmiddel, minimaal factor 30
- Zorg voor voldoende drinken (water)
- Adviseer doktersbezoek wanneer een moedervlek groeit of verandert of als een zweertje niet weggaat



Evaluatie

- De zon komt altijd weer terug!
- Herhaal dus jaarlijks de activiteiten ter bescherming tegen UV-straling
- Kijk uit voor je huid!





DANK VOOR UW AANDACHT!

*Meer informatie: www.sbd.nl
www.arbocatalogus-plattedaken.nl*

