



**Werken in de hitte,
hou het koel**

Zomerwarmte op het dak

- Uitvoering dakwerkzaamheden bij zeer warm weer.
- Werken in de buitenlucht is meestal prettig, maar soms niet.
- Lekker weer ?



Actie / kennis van de dakdekker

- Hittebeleid bedrijf
- Is zich bewust van risico's
- Maakt gebruik van goede hulpmiddelen en werkmethoden
- Spreekt zo nodig de leidinggevende aan als zaken niet in orde zijn

Risico-inventarisatie

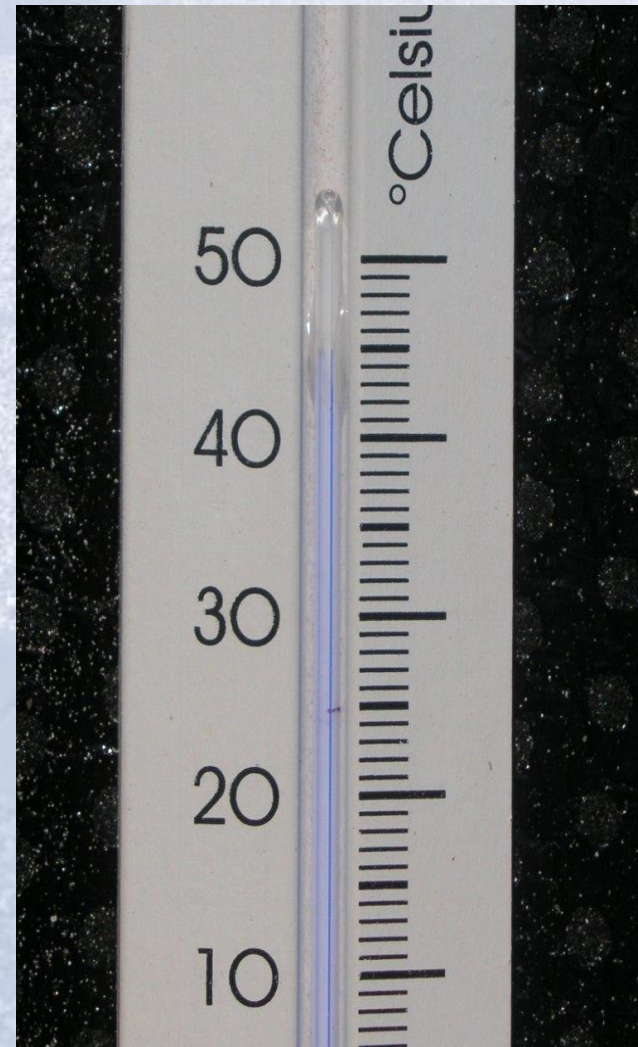
- Dakdekkers zijn buitenwerkers
- Klimatologische omstandigheden kunnen daarom een risico vormen
- Informatie die door dakdekkers kan worden gebruikt in de praktijk



10 KOELE TIPS

1. Pas werktijden aan
2. Neem het risico serieus
3. Draag verkoelende kleding
4. Werk zoveel mogelijk in de schaduw
5. Drink voldoende
6. Neem voldoende pauzes
7. Smeer je goed in
8. Zet een zonnebril op
9. Verminder zwaar intensief werk
10. Meld gezondheidsklachten

Meten is weten



O wat heet!
46°, 13.15 uur.

Hittestress

Mensen die bijna bezwijken van de hitte stres: (sporters, wandelaars, werknemers)



Risico's

Hitteberoerte of hitte-uitputting door:

- Hoge buitentemperatuur
- Omgevingswarmte
- Zwaarte van het werk

Risico's vervolg

Hitteberoerte of hitte-uitputting door:

- Individuele belastbaarheid dakdekker
- Als de lichaamstemperatuur oploopt tot boven de 38 graden

Gevolgen van hittestress

- Afname waakzaamheid
- Afname veiligheid werknemer en collega's plus derden

Gevolgen lange termijn

Dakdekkers die lang doorwerken in de hitte én felle zon lopen extra risico op de gevolgen van zonkracht en UV-straling.



Arbowet

- Werkgever moet zorgen voor veilige werkplek
- In kaart brengen van de risico's
- Opstellen maatregelen
- Overleg met personeel
- Informeren personeel

Arbobesluit 6.1 Temperatuur

- Blootstelling aan fysische factoren
- Klimaat mag geen schade veroorzaken
- Bescherming van werknemers
- Voorschriften inzake veiligheid en gezondheid

Meer informatie:

- www.arbocatalogus-plattedaken.nl
- [www \(Inspectie SZW\)](http://www.InspectieSZW.nl), zoekterm: klimaat
- www.caobikudak.nl
- www.sbd.nl

Arbocatalogus platte daken

Waarin wordt gewezen op een juiste organisatie van het werk in verband met risico's als gevolg van klimatologische omstandigheden

- www.arbocatalogus-plattedaken.nl

CAO afspraken

Afspraak CAO Onwerkbaar weer BIKUDAK,
artikel 4, lid 8

De werknemer is niet verplicht zijn werkzaamheden in de buitenlucht aan te vangen dan wel voort te zetten bij een temperatuur van 40 graden Celsius of hoger, gemeten op een hoogte van 1,50 meter boven de werkplek.



CAO afspraken

- STOPPEN MET WERKEN
- Langdurige blootstelling aan hitte
- Verantwoordelijkheid werkgever
- Inspectie SZW en werk stillegging
- Hitteplan

Wanneer is het warm?

- Uitgaan van gegevens KNMI
- Situatie per locatie
- Aard van de werkzaamheden
- Afgesproken procedures in het Hitteplan volgen

Werkgever

- Aanschaf juiste middelen, organisatie van (alternatief) werk
- Specifieke maatregelen op objectniveau
- Voorlichting en instructie
- *Werken in de hitte* op platte daken

Wat kun je zelf doen?

- Weersvoorzichten KNMI
- Vermijd langdurig doorwerken bij hitte
- Breng zo nodig dekzeilen of andere vormen van bescherming aan
- Zorg voor afwisseling zwaar werk (rouleren)
- Zorg voor een goed geventileerde en koele rustplaats
- Zorg voor comfortabele afdekkende werkkleding

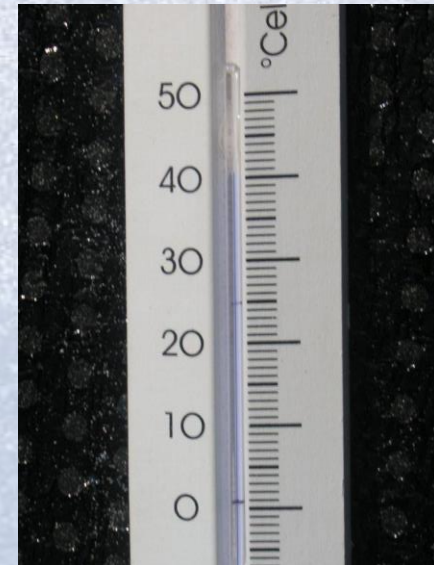
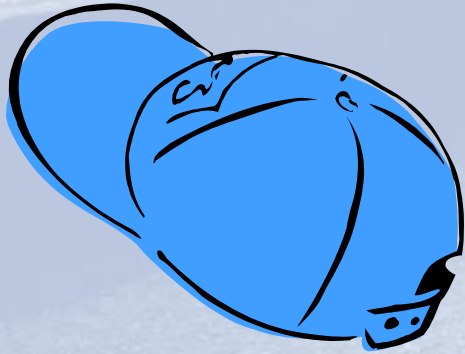
PBM

- Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen
- Gebruik koelpetten/vesten/polsbandjes
- Zorg voor duidelijke instructie
- Zorg vooral voor voldoende drinken (water)

Pet met nekflap



Preventief



Blijf Koel resumé:

- DOE HET KOEL ALS HET KOELER KAN
- Wees koel en drink voldoende
- Wees koel en draag beschermende (verkoelende kleding)
- Wees koel en zorg dat je tijdig rust bij zeer warm weer
- Wees koel en waarschuw je baas als het te gevaarlijk wordt



DANK VOOR UW AANDACHT!

*Meer informatie: www.sbd.nl
www.arbocatalogus-plattedaken.nl*

